

Apple手提電腦：輔助使用（Accessibility）

使用起您的電腦更輕鬆舒適。

MacOS Catalina有許多您可以自行調整的功能，讓電腦更易於使用。您可以在**系統偏好（System Preferences）** 面板裡找到包括放大字體和讓滑鼠更易於使用等功能。

您需要什麼

在開始課程之前，您的電腦必須安裝有最新的作業系統，**macOS Catalina**。有關macOS的更多資訊，請參閱《Apple手提電腦：安全和隱私》指南。請確認您的電腦已連接上電源、已開機並顯示**桌面**的畫面。您還應該確認滑鼠和鍵盤已正確連接好，且電腦已通過家用Wi-Fi連接到互聯網。

開始步驟

電腦中許多的輔助使用設定都是在**系統偏好**中進行設定。請依照以下步驟，在螢幕上找到**系統偏好**：

1. 點擊螢幕左上方的**Apple**圖像。螢幕上將出現一個功能表。
2. 點擊功能表中的**系統偏好**。
3. **系統偏好**面板將會開啟。

您將會看到許多圖像，這些圖像代表著電腦上的所有不同設定。

我們要更改螢幕上所有文字的大小，因此請找到**顯示器（Displays）** 圖像——它看起來像是一個小的電視螢幕——然後點擊它。

螢幕上出現**顯示器**面板。



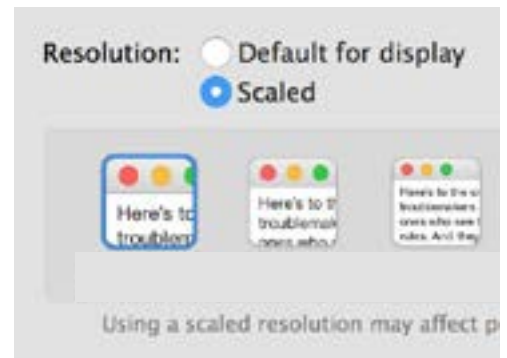
您電腦上的大多數輔助使用設定都可以在系統偏好裡找到

Apple手提電腦：輔助使用（Accessibility）

令螢幕上的文字放大

請依照以下步驟，讓電腦上的文字放大並更易於閱讀：

1. 請找到**解析度（Resolution）**，並點擊**縮放（Scaled）**旁邊的按鈕。
2. 該按鈕會變成藍色，接著一個數字清單會出現。
3. 目前的設定用灰色來突出顯示。點擊較小的數字可使螢幕上的文字變大。
4. 有些Apple電腦會顯示一行小框，框中顯示不同文字大小的範例。**初始設定（Default）**用藍色輪廓線來突出顯示。點擊**初始設定**左側的範例來選擇較大的文字大小。
5. 可能會出現一個彈出框，警告您某些內容可能會超出螢幕範圍。這沒有關係，如果您不喜歡這個設定，您可以隨時做變更。點擊**確定（OK）**進行確認。
6. 螢幕將變黑色，並且當螢幕內容返回時，文字的大小已變更。
7. 如果您不喜歡新的文字大小，請找到**解析度**，並點擊**顯示器初始設定（Default for display）**旁邊的按鈕。文字將恢復成原始的大小。



您的電腦提供了文字大小的設定選項。

令螢幕上所有內容都放大

改變文字大小並不會令圖像、圖片或其他內容一起變大。要變更螢幕上所有內容，請找到**改變應用程式及主顯示器文字的大小（Change the size of apps and text on the main display）**。

1. 點擊下方的方框，會看到一個有不同百分比的清單。其中一個旁邊有（**建議選項（Recommended）**）的字樣，這是您電腦的預設大小。
2. 點擊一個較高的百分比，即可令所有內容都變大。螢幕會立刻跟著改變。

Apple手提電腦：輔助使用（Accessibility）

使用輔助使用功能表面板

請點擊左上方的**顯示全部（Show All）**按鈕，開啟**輔助使用**功能表。它看起來像一個帶有三行點的三角形。這會顯示出您電腦上**系統偏好**面板中的全部主要設定。

請找到**輔助使用**圖像並點擊它。它看起來像一個裡面有一個人的藍色圓圈。

輔助使用功能表有許多的選項，您可以用自己的步調來探索這些選項，看看是否對您有幫助。



輔助使用圖像能夠開啟許多選項，讓您的電腦更易於使用

令鼠標更容易使用

游標（或鼠標）是您在使用滑鼠時，在螢幕上看到的小箭頭。有時候這個小箭頭的大小、顏色還有移動的速度讓它難以看清楚。

請依照以下步驟，變更游標的大小：

1. 請找到**輔助使用**功能表左方的**顯示器**，並點擊它。
2. 點擊跟著出現的面板上的**游標（Cursor）**。
3. 會看到一個帶有**游標大小（Cursor size）**和滑桿控制鈕的面板出現。使用鼠標將按鈕向右滑動可以放大指標，向左滑動則可以縮小指標。指標大小會立即改變。

請依照以下步驟來更改鼠標移動的速度：

1. 點擊左上方的**顯示全部**按鈕，返回到**系統偏好**。
2. 請找到**滑鼠（Mouse）**圖像（看起來像一個小型電腦滑鼠），然後點擊它。



您可以用滑桿控制鈕來選擇放大或縮小游標

Apple手提電腦：輔助使用（Accessibility）

3. 在打開的面板左側，您會看到一個名為**跟踪速度（Tracking speed）**的選項，它下方有一個滑桿控制鈕。
4. 使用鼠標將滑桿上的按鈕向左滑動可以令鼠標移動速度變慢，向右滑動則可以令鼠標移動速度變快。
5. 請放開滑桿上的按鈕並四處移動鼠標，來測試新的游標移動速度。請繼續調整滑桿上的按鈕，直到達到您理想的速度！
6. 當您調整到滿意的速度時，請點擊**顯示全部**按鈕，返回到**系統偏好**。

透過Siri給電腦下語音命令

macOS Catalina帶有一個叫做**Siri**的語音控制系統，目前提供幾種不同語言版本。請找到**系統偏好**面板中叫做**Siri**的圖像並點擊它。**Siri**的功能表面板將會出現，然後您可以從清單上的可選語言中選取您偏好的語言。

請點擊啟用「**跟 Siri 對話**」（**Enable Ask Siri**）旁邊的選框令勾號出現，以啟用Siri。

會出現一個資訊框，告知您**Siri**會和Apple分享您的某些資訊。

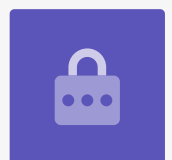
如果您對這感到不自在，請點擊**取消（Cancel）**。您不需要使用Siri也可以繼續使用電腦。如果您願意繼續，請點擊**啟用（Enable）**。

桌面右上方會出現一個小的Siri圖像。點擊此圖標即可詢問Siri問題。



Siri讓您透過語音控制來進行一系列的電腦操作。

使用Siri通常是安全的，不需擔心其他人可能正在聽，因為您的聲音首先會被加密，因此其他人都無法理解內容。

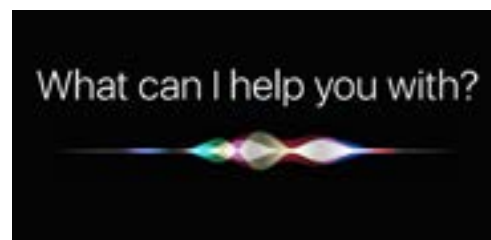


Apple手提電腦：輔助使用（Accessibility）

測試Siri

請依照以下步驟來使用Siri：

1. 點擊Siri的圖像。您的電腦將會發出兩次嗶聲，並出現一個顯示**我可以為您提供什麼幫助？（What can I help you with?）**的框。
2. 當您說話時會看到螢幕上的一條彩線閃爍，表示Siri正在聽。
3. Siri可以回應指令及回答問題。例如，您可以透過說出「**上網搜尋牧牛犬的圖片（Search the web for picture of cattle dogs）**」來要求Siri進行網路搜尋。一定要說「**上網搜尋（search the web）**」，不然Siri會在您的電腦上進行搜尋。
4. Siri會打開一個含有一系列圖片的面板。若需要某張圖片的更多資訊，請雙擊該圖片來開啟它的來源網站。
5. 請對Siri說「**你會做什麼？（Whatcanyoudo?）**」，了解怎麼向Siri下更多進一步的指令（例如進行聽寫或更改電腦設定）。
6. Siri將顯示一個面板，提供許多她可以理解的指令的相關建議。



您可以要求電腦進行上網搜尋、發送電子郵件和查找文件等等